

Πολιτική Απορρήτου

Η ιστοσελίδα μας Dietbook.gr έχει δεσμευτεί να διατηρήσει ένα υψηλό πρότυπο, ώστε να προστατεύσει τα προσωπικά δεδομένα των χρηστών. Στο τμήμα «Πολιτική Απορρήτου» θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο συλλέγουμε, αποθηκεύουμε, χρησιμοποιούμε και διαχειριζόμαστε τα προσωπικά σας δεδομένα, όταν χρησιμοποιείτε την Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες, που παρέχονται από την Dietbook.gr.

Η Πολιτική Απορρήτου αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα των Όρων Χρήσης. Χρησιμοποιώντας την Ιστοσελίδα μας, συμφωνείτε να συνεχίσετε τη χρήση σε συμμόρφωση με την παρούσα Πολιτική Απορρήτου και συμφωνείτε με τις συνθήκες επεξεργασίας των προσωπικών δεδομένων του χρήστη, που εμπεριέχονται στο παρόν έγγραφο. Αν δεν συμφωνείτε με την Πολιτική Απορρήτου ή με οποιουδήποτε όρους αυτής, δεν θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε την Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες.

Παρακαλούμε, διαβάστε την παρούσα Πολιτική Απορρήτου προσεκτικά.

Πώς Χρησιμοποιούμε τα Προσωπικά Σας Δεδομένα

Όταν χρησιμοποιείτε την Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες, ενδέχεται να λάβουμε συγκεκριμένα προσωπικά δεδομένα. Ενδέχεται να λάβουμε πληροφορίες, οι οποίες παρέχονται από εσάς ή πληροφορίες, οι οποίες συλλέγονται αυτόματα.

Όταν επισκέπτεστε την Ιστοσελίδα, δεν απαιτούμε κανένα προσωπικό σας δεδομένο. Όταν καταχωρείτε ένα λογαριασμό στην Ιστοσελίδα μας ή χρησιμοποιείτε τις Υπηρεσίες μας, ενδέχεται να λάβουμε τις ακόλουθες πληροφορίες από εσάς:

- Πληροφορίες, που παρέχονται κατά τη διάρκεια καταχώρησης λογαριασμού, για παράδειγμα: το ονοματεπώνυμό σας και την ηλεκτρονική σας διεύθυνση.
- Πληροφορίες για το δημόσιο προφίλ σας στην Dietbook.gr, για παράδειγμα: το όνομα χρήστη και το πραγματικό σας ονοματεπώνυμο, την πόλη και την χώρα στην οποία κατοικείτε, τη φωτογραφία προφίλ, στοιχεία για την ιστοσελίδα σας και προφίλ στα κοινωνικά δίκτυα.
- Πληροφορίες, που συνδέονται με τις δραστηριότητες περιήγησής σας, στατιστικές πληροφορίες, πληροφορίες για τις επισκέψεις και τη χρήση της Ιστοσελίδας και των Υπηρεσιών.
- Πληροφορίες σχετικές με άτομα ή ομάδες με τις οποίες είστε συνδεδεμένοι και πώς αλληλεπιδράτε με αυτές.
- Άλλες πληροφορίες σχετικές με εσάς, αποθηκευμένες για τη χρήση της Ιστοσελίδας και την Υπηρεσιών (συλλογικά τα «Προσωπικά Δεδομένα»).

Τα Προσωπικά Δεδομένα, που μας παρέχετε, χρησιμοποιούνται για σκοπούς, όπως την απρόσκοπτη αλληλεπίδρασή σας με άλλους χρήστες, τη βελτίωση του περιεχομένου των Υπηρεσιών, την εξατομικευμένη διαφήμιση και περιεχόμενο που βλέπετε, καθώς και την ειδοποίησή σας για εργαλεία και νέα χαρακτηριστικά.

Ενδέχεται να λάβουμε και να αποθηκεύσουμε συγκεκριμένες πληροφορίες, ως αποτέλεσμα της χρήσης της Ιστοσελίδας και των Υπηρεσιών. Αυτές οι πληροφορίες μπορεί να περιλαμβάνουν: δεδομένα, τα οποία συλλέγονται αυτόματα από το λογισμικό μας, για παράδειγμα διεύθυνση IP, δεδομένα cookies, προδιαγραφές απόδοσης του υλικού και λογισμικού του χρήστη, ημερομηνία και ώρα πρόσβασης στην Ιστοσελίδα, διεύθυνση URL της σελίδας που ζητήθηκε.

Επεξεργαζόμαστε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, ώστε να σας αναγνωρίζουμε, να επεξεργαζόμαστε την εγγραφή, να διευκολύνουμε την επικοινωνία μας, να επικοινωνούμε μαζί σας και να επεξεργαζόμαστε οποιαδήποτε αιτήματα και αιτήσεις, να βελτιώνουμε τις Υπηρεσίες και την Ιστοσελίδα, να παρέχουμε στοχευόμενες διαφημίσεις, να διεξάγουμε στατιστική ανάλυση με βάση ανώνυμα δεδομένα.

Δεν ασκούμε έλεγχο και δεν είμαστε υπεύθυνοι για την επεξεργασία των πληροφοριών από εξωτερικές ιστοσελίδες, για τις οποίες ο χρήστης μπορεί να αποκτήσει πρόσβαση μέσω υπερσυνδέσμων στην Ιστοσελίδα.

Τι Συμβαίνει με τα Cookies

Όπως πολλές ιστοσελίδες, χρησιμοποιούμε «cookies». Ένα cookie αποτελεί ένα μικρό αρχείο δεδομένων, το οποίο μεταφέρουμε στη συσκευή σας, ώστε να επιτρέψουμε στα συστήματά μας να αναγνωρίζουν τη συσκευή σας και να παρέχουν ορισμένα χαρακτηριστικά. Αυτά τα αρχεία δεδομένων μπορεί να είναι cookies, pixel tags, e-tags, flash cookies, ή άλλος αποθηκευτικός χώρος, που παρέχεται από τον περιηγητή σας ή τις σχετικές εφαρμογές («cookies»).

Τα cookies επιτρέπουν την απομνημόνευση των περιηγητικών σας επιλογών και σας αναγνωρίζουν, όταν επιστρέψετε σε μια ιστοσελίδα. Επίσης, χρησιμοποιούμε cookies, ώστε να εξασφαλίζουμε, ότι η Ιστοσελίδα μας δουλεύει σωστά, για να παρέχουμε εξατομικευμένες υπηρεσίες, για να στοχεύσουμε τη διαφήμιση που εμφανίζεται στο χρήστη, για στατιστικούς και ερευνητικούς λόγους, καθώς και για να βελτιώσουμε τις Υπηρεσίες μας.

Μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις του περιηγητή σας, ώστε να διακόψετε την αποδοχή των cookies, να επιτρέψετε στον περιηγητή σας να σας ειδοποιεί, όταν λαμβάνετε νέα cookies, ή να σας ερωτά πριν να αποδεχθείτε ένα cookie από την ιστοσελίδα που επισκέπτεστε. Μπορείτε να βρείτε το χαρακτηριστικό «Βοήθεια» στους περισσότερους περιηγητές, το οποίο θα σας ενημερώσει για το πώς μπορείτε να κάνετε τι άνωθεν ρυθμίσεις. Επιπλέον μπορείτε να απενεργοποιήσετε ή να διαγράψετε παρόμοια δεδομένα, τα οποία χρησιμοποιούνται από τις πρόσθετες λειτουργίες του περιηγητή, όπως τα flash cookies, αλλάζοντας τις ρυθμίσεις του πρόσθετου, είτε επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα του κατασκευαστή του. Εφόσον τα cookies σας επιτρέπουν να επωφελείστε των πλεονεκτημάτων ορισμένων εκ των βασικών μας χαρακτηριστικών, σας συνιστάμε να τα αφήσετε ενεργοποιημένα, ώστε να απολαμβάνετε όλα μας τα εργαλεία και χαρακτηριστικά.

Πώς Προστατεύουμε τα Προσωπικά Δεδομένα

Η προστασία των Προσωπικών Δεδομένων και το απόρρητό σας είναι ιδιαίτερα σημαντικά για εμάς. Δεν γνωστοποιούμε τα Προσωπικά Δεδομένα σε τρίτες πλευρές, εκτός των φορέων παροχής των υπηρεσιών μας, οι οποίοι προσλαμβάνονται από εμάς, ώστε να εκτελούν ορισμένες λειτουργίες εκ μέρους μας, περιλαμβανομένων, όπως μεταξύ άλλων: εισαγωγή δεδομένων, διαχείριση βάσης δεδομένων, ειδοποιήσεις για προϊόντα και υπηρεσίες – υπηρεσίες ελέγχου αποστολής και επαλήθευσης, προωθητικές ενέργειες, ανάλυση δεδομένων, παροχή διαφημιστικής βοήθειας, παροχή αποτελεσμάτων αναζήτησης και συνδέσμων, και παροχή εξυπηρέτησης πελατών (οι «Φορείς Παροχής Υπηρεσιών»). Αυτοί οι Φορείς Παροχής Υπηρεσιών υπόκεινται σε υποχρέωση εχεμύθειας από εμάς και έχουν την άδεια για χρήση των Προσωπικών Δεδομένων σε σχέση με τις λειτουργίες τους και όχι για τους δικούς τους σκοπούς (περιλαμβανομένης της άμεσης προώθησης).

Ενδέχεται να γνωστοποιήσουμε τα Προσωπικά Δεδομένα σε μια τρίτη πλευρά, με σκοπό την προστασία, τη θεμελίωση ή την άσκηση των νομικών μας δικαιωμάτων, για την υπεράσπισή μας ενάντια σε νομικές αξιώσεις, καθώς και όταν καλόπιστα πιστεύουμε, ότι μια τέτοια γνωστοποίηση είναι απαραίτητη, ώστε να είμαστε σε συμμόρφωση με το νόμο, να αποτρέψουμε επικείμενες φυσικές ή οικονομικές απώλειες, είτε για να ερευνήσουμε, προλάβουμε και λάβουμε δράση ενάντια σε παράνομες δραστηριότητες, όταν υπάρχουν υποψίες για απάτη, απειλές κατά της ιδιοκτησίας μας ή παραβίαση των Όρων.

Ο χρήστης κατανοεί, ότι τα Προσωπικά Δεδομένα είναι διαθέσιμα και προσβάσιμα από τους υπαλλήλους μας, οι οποίοι πιστεύουμε λογικά, ότι έρχονται σε επαφή με αυτές τις πληροφορίες, ώστε να παρέχουν Υπηρεσίες προς εσάς ή με σκοπό να κάνουν τη δουλειά τους.

Μπορούμε να μιλήσουμε μόνο για μας. Η παρούσα Πολιτική Απορρήτου δεν εφαρμόζεται στις πρακτικές τρίτων πλευρών, οι οποίες δεν αποτελούν ιδιοκτησία μας ή δεν ελέγχουμε, καθώς και σε μεμονωμένα άτομα, τα οποία δεν απασχολούμε ή διαχειριζόμαστε.

Τι Συμβαίνει με την Ασφάλεια των Προσωπικών σας Δεδομένων

Η ασφάλεια των Προσωπικών Δεδομένων είναι κρίσιμης σημασίας για εμάς. Χρησιμοποιούμε συγκεκριμένες τεχνολογίες, ώστε να προστατεύουμε ευαίσθητες πληροφορίες. Ακολουθούμε γενικώς αποδεκτά βιομηχανικά πρότυπα, για να προστατεύσουμε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, τόσο κατά τη μετάδοση, όσο και μόλις τα παραλαμβάνουμε.

Ωστόσο, καμία μέθοδος μετάδοσης μέσω του Διαδικτύου και καμία μέθοδος ηλεκτρονικής αποθήκευσης δεν είναι πλήρως ασφαλής. Συνεπώς, παρά την έντονη προσπάθειά μας να χρησιμοποιούμε εμπορικά αποδεκτά μέσα για να προστατεύσουμε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε την απόλυτη ασφάλειά τους.

Εχεμύθεια

Ο λογαριασμός χρήστη προστατεύεται με έναν κωδικό πρόσβασης. Ο χρήστης θα είναι υπεύθυνος για την ασφάλεια του λογαριασμού του. Συνεπώς, για λόγους ασφαλείας, θα πρέπει πάντοτε να διατηρείτε το λογαριασμό και των κωδικό πρόσβασής σας εχέμυθα.

Ο χρήστης θα είναι υπεύθυνος για οποιεσδήποτε δραστηριότητες, οι οποίες λάβουν χώρα στο λογαριασμό του χρήστη ή μέσω αυτού. Οποιοσδήποτε ενέργειες λάβουν χώρα μέσα στην Ιστοσελίδα, μέσω του λογαριασμού του χρήστη, θα θεωρηθούν ως ενέργειες του χρήστη. Για το λόγο αυτό, θα πρέπει να λάβετε λογικά και απαραίτητα μέτρα, ώστε να προστατεύσετε το λογαριασμό και τον κωδικό πρόσβασής σας, καθώς και για να περιορίσετε την πρόσβαση στον υπολογιστή σας και άλλες συσκευές.

Ο χρήστης θα πρέπει να μας ενημερώσει έγκαιρα για τυχόν περιπτώσεις μη εξουσιοδοτημένης (μη επιτρεπόμενης από το χρήστη) πρόσβασης στο λογαριασμό του και/ή κάθε παραβίαση (φερόμενη παραβίαση) της εχεμύθειας. Για λόγους ασφαλείας, θα πρέπει να αποσυνδέστε ασφαλώς, μετά το πέρας της πρόσβασης στο λογαριασμό σας.

Τι Είδους Προσωπικά Δεδομένα Μπορείτε να Επεξεργαστείτε

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, ο χρήστης μπορεί να έχει το δικαίωμα της πρόσβασης στα Προσωπικά Δεδομένα, τα οποία κατέχουμε, και να ζητήσει τη διόρθωση, επεξεργασία και διαγραφή τους. Παρακαλούμε, πληροφορηίστε μας για οποιεσδήποτε αλλαγές στα Προσωπικά σας Δεδομένα, ώστε να ενημερώσουμε τις πληροφορίες μας, σχετικά με εσάς.

Ανήλικοι

Οι Υπηρεσίες μας δεν εστιάζονται σε ανήλικους (άτομα κάτω των 18 ετών) και δεν σκοπεύουμε να προσφέρουμε τις Υπηρεσίες μας σε ανήλικους. Αν είστε 18 ετών, έχετε την άδεια να χρησιμοποιήσετε την Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες μας, εάν έχετε την άδεια του/των γονέων σας ή του/των κηδεμόνων σας, για να χρησιμοποιήσετε την παρούσα Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες.

Ωστόσο, δεν υπάρχει τρόπος να αναγνωρίσουμε την ηλικία των ατόμων, τα οποία έχουν πρόσβαση στην Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες μας. Αν το παιδί σας μας έχει δώσει Προσωπικά Δεδομένα, χωρίς τη γονική ή κηδεμονική επίβλεψη, θα πρέπει να επικοινωνήσετε μαζί μας, χρησιμοποιώντας τη Φόρμα Επικοινωνίας μας.

Αποθήκευση Δεδομένων

Αποθηκεύουμε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, όσο είναι απαραίτητο, είτε όσο είναι ενεργός ο λογαριασμός σας, ή όσο χρειάζεται για να σας παρέχουμε τις Υπηρεσίες της Ιστοσελίδας. Αν δεν επιθυμείτε πλέον να χρησιμοποιούμε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, ώστε να σας παρέχουμε τις Υπηρεσίες, μπορείτε να κλείσετε το λογαριασμό σας, σύμφωνα με τους Όρους. Ωστόσο, ενδέχεται να διατηρήσουμε και χρησιμοποιήσουμε τα Προσωπικά σας Δεδομένα, όσο είναι απαραίτητο, ώστε να είμαστε σύμφωνοι με τις νομικές μας υποχρεώσεις, να επιλύουμε διαμάχες και να εφαρμόσουμε τη συμφωνία μας.

Ειδοποιήσεις

Κατά διαστήματα, η Dietbook.gr ενδέχεται να σας αποστέλλει μηνύματα, τα οποία είναι σχετικά με τις υπηρεσίες και ζητούνται από τους χρήστε μας, περιλαμβανομένου των ενημερωτικών δελτίων και άλλων ειδοποιήσεων. Ενδέχεται επίσης, να σας αποστείλουμε ειδήσεις και ενημερώσεις, σχετικά με αλλαγές στην Ιστοσελίδα και τις Υπηρεσίες μας. Τέτοιου είδους μηνύματα μπορούν να αποσταλούν εσωτερικά, μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος ή προώθησης ειδοποιήσεων. Μπορείτε να επιλέξετε να εγγραφείτε ή διαγραφείτε από τέτοιου είδους ενημερωτικά δελτία.

Τροποποιήσεις στην Πολιτική Απορρήτου

Η Dietbook.gr ενδέχεται να αναθεωρήσει και τροποποιήσει την παρούσα Πολιτική Απορρήτου, οποιαδήποτε στιγμή και υπόκειται στη διακριτική της ευχέρεια να δημοσιοποιήσει στην Ιστοσελίδα τη σχετική αναθεωρημένη και τροποποιημένη Πολιτική Απορρήτου. Οι χρήστες δεσμεύονται από οποιοσδήποτε αλλαγές στην Πολιτική Απορρήτου, αφού αυτές έχουν πρώτα δημοσιοποιηθεί στην Ιστοσελίδα. Παρακαλούμε, να επισκέπτεστε αυτή τη σελίδα, ώστε να παραμένετε ενημερωμένοι.

Επικοινωνία

Αν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις, προτάσεις ή θέλετε να μοιραστείτε το σχόλιό σας, σχετικά με την παρούσα Πολιτική Απορρήτου, παρακαλούμε χρησιμοποιήστε τη Φόρμα Επικοινωνίας μας, ώστε να έρθετε σε επαφή με το διαχειριστή της Ιστοσελίδας.